

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КАЗАНСКИЙ (ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ОБРАЗОВАНИЕ И САМОРАЗВИТИЕ  
EDUCATION AND SELF DEVELOPMENT

Том 16, № 4, 2021  
Volume 16, № 4, 2021

Казань – Kazan, 2021

«Образование и саморазвитие» – рецензируемый научный журнал. Был основан в 2006 г. В.И. Андреевым, действительным членом Российской академии образования, доктором педагогических наук, профессором КФУ. Учредитель: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Казанский (Приволжский) федеральный университет».

Журнал включен в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук и ученой степени доктора наук (педагогика).

Журнал издается в печатной форме ежеквартально.

Журнал публикует оригинальные научные статьи на русском и английском языках. Все статьи имеют названия, ключевые слова и аннотации на двух языках. Полная информация о том, как подавать статьи, представлена на сайте журнала по адресу <http://ru.eandsjournal.org/for-contributors/>

Журнал индексируется и архивируется в Российском индексе цитирования (РИНЦ) и SCOPUS.

'Education and Self Development' is a peer-reviewed journal established in June 2006 by Valentin Andreev, member of the Russian Academy of Education, DSci, Professor at KFU. The founding organization is Kazan Federal University.

The journal is included in the list of periodicals approved by the State commission for academic degrees and titles of the Russian Federation (Specialization: Pedagogy / Education).

It is published quarterly.

The Journal publishes contribution in both Russian and English. All contributions have titles, keywords and abstracts in both languages. Full information on how to submit manuscripts to the Journal can be found at the Journal's website <https://en.eandsjournal.org/>

The journal is indexed and archived in the Russian Index of Scientific Citations and SCOPUS.

#### **Учредитель**

Казанский федеральный университет  
<http://kpfu.ru/glavnaya>

#### **Адрес редакции**

г. Казань, 420021,  
ул. М. Межлаука, д. 1  
+7 (843) 221 3475, +7 (917) 904 9885  
[samorazvitie@mail.ru](mailto:samorazvitie@mail.ru)

#### **ISSN**

1991-7740

Журнал зарегистрирован  
Федеральной службой по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор) –  
Свидетельство о регистрации серии  
ПИ № ФС77-55321 от 04.09.2013 г.

Подписной индекс – 36625.

Информация о подписке размещена  
в каталоге «Роспечать».

Цена свободная

**16+**

#### **Открытый доступ**

Образование и Саморазвитие –  
журнал с открытым доступом,  
который не взимает платы за публикацию.  
Журнал публикуется за счет средств  
Казанского Федерального Университета.

#### **Founder**

Kazan Federal University  
<http://kpfu.ru/eng>

#### **Contact**

1 Mezhlauka Street, Kazan, 420021  
Russian Federation  
+7 (843) 221 3475, +7 (917) 904 9885  
[samorazvitie@mail.ru](mailto:samorazvitie@mail.ru)

#### **ISSN**

1991-7740

The Journal is registered  
by the Federal Service for Supervision  
in the Sphere of Telecom,  
Information Technologies  
and Mass Communications.  
The registration certificate is  
ПИ № ФС77-55321 issued on 04.09.2013

#### **Open Access**

E&SD is an open access journal  
fully funded by Kazan Federal University.  
Articles are available to all without  
charge, and there are no article  
processing charges (APCs) for authors

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

**Валеева Роза Алексеевна**

Доктор педагогических наук, профессор,  
заведующий кафедрой педагогики  
Института психологии  
и образования Казанского  
федерального университета  
(Казань, Россия)  
valeykin@yandex.ru

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ РЕДАКТОРА**

**Ник Рашби**

Доктор, приглашенный профессор  
Казанского федерального университета.  
В течение 22 лет был редактором журнала  
British Journal of Educational Technology.  
nick.rushby@conation-technologies.co.uk  
+44 1959 525205

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ**

**Гафуров Ильшат Рафкатович**

Ректор Казанского (Приволжского)  
федерального университета, доктор  
экономических наук, профессор  
public.mail@kpfu.ru  
+7 843 292 6977

**Масалимова Альфия Рафисовна**

Доктор педагогических наук,  
профессор, заведующий кафедрой  
педагогики высшей школы и руководитель  
Центра публикационной поддержки  
Института психологии и образования  
Казань (Россия)  
esd.editorial.council@list.ru

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**

**Динара Бисимбаева**

**(Помощник редактора)**

Научный сотрудник Института  
психологии и образования  
Казанского федерального университета  
Казань (Россия)  
editorial.team12@gmail.com

**Калимуллин Айдар Минимансурович**

Директор Института психологии  
и образования Казанского  
федерального университета, доктор  
исторических наук, профессор  
(Казань, Россия)  
kalimullin@yandex.ru

**Александр Дж. Ромишовски**

Доцент Школы Образования,  
Сиракузский университет, США  
ajromisz@syr.edu

**EDITOR-IN-CHIEF**

**Valeeva Rosa Alekseevna**

Doctor of Education, Professor,  
Head of the Pedagogy Department  
at the Institute of Psychology and Education  
in Kazan (Volga Region) Federal University,  
(Kazan, Russia)  
valeykin@yandex.ru

**DEPUTY EDITOR**

**Nick Rushby**

Visiting professor in Kazan Federal  
University. He was formerly Editor  
of the British Journal of Educational  
Technology for 22 years

**EDITORIAL COUNCIL**

**Ishat Gafurov**

Rector of Kazan (Volga region)  
Federal University (Kazan, Russia),  
Doctor of Economics, professor

**Alfiya R. Masalimova**

Doctor of Education, Professor,  
Head of the Department of Higher School  
Pedagogy, Head of the Publication Support  
Centre, Institute of Psychology and Education  
Kazan (Russia)

**EDITORIAL BOARD**

**Dinara Bisimbaeva (editorial assistant)**

Research Associate, Institute of Psychology  
and Education (Kazan Federal University)  
Kazan, Russia

**Aydar M. Kalimullin**

Director, Institute of Psychology and  
Education, Kazan Federal University  
Professor of History

**Alexander Romiszowski**

Adjunct Associate Professor, School  
of Education, Syracuse University, USA  
ajromisz@syr.edu

**Ибрагимова Елена Николаевна**

Доктор наук, соучредитель тренинговой компании коучинга отношений и психологической терапии MirrorMe  
esandakova@mail.ru

**Дина Бирман**

Доктор наук, Доцент Факультета педагогических и психологических наук, Университет Майами, США  
d.birman@miami.edu

**Рут Гэннон-Кук**

Доцент, Школа Нового Обучения (Университет Де Поля).  
Редактор Журнала Онлайн Педагогов (Journal of Educators Online)  
rgannonc@depaul.edu

**Лиу Мейфенг**

Профессор, Школа Образовательных Технологий (Пекинский Педагогический Университет) mliu@bnu.edu.cn

**Сом Найду**

Профессор Университета Монаша, Мельбурн (Виктория), Австралия  
sommnaidu@gmail.com

**Йоханесс Кронье**

Декан факультета информатики и дизайна Технологического университета полуострова Кейп, Кейптаун, (ЮАР)  
johannes.cronje@gmail.com

**Мария Петровна Жигалова**

Доктор педагогических наук, профессор Брестского государственного университета (Республика Беларусь)  
zhygalova@mail.ru

**Андреа Истенич**

Доктор философских наук, профессор дидактики и заместитель декана университета Приморска и Университета Любляны (Словения)  
andreja.starcic@pef.upr.si

**Мария Кристина Попа**

Доктор педагогических наук, доцент кафедры педагогики факультета социальных и гуманитарных наук Университета имени Лучиана Блага в Сибиу. Президент ассоциации молодых педагогов Сибиу  
maria\_cristina\_popa@yahoo.ca

**Мусгафина Джамиля Насыховна**

Доктор филологических наук, профессор, заведующий кафедрой иностранных языков Набережночелнинского института Казанского федерального университета  
muss\_jane@mail.ru

**Ibragimova Elena Nikolaevna**

PsyD, Co-founder of Relationship coaching and Psychological therapy Company  
MirrorMe

**Dina Birman**

PhD, Associate Professor of the Educational and Psychological Studies Department, University of Miami, USA  
d.birman@miami.edu

**Ruth Gannon-Cook**

Ed.D., Associate Professor, the School for New Learning (DePaul University).  
Editor of the Journal of Educators Online.  
Chicago, the USA.

**Liu Meifeng**

Professor, School of Educational Technology (Beijing Normal University).  
Beijing, China.

**Som Naidu**

PhD, D.Litt (Honoris Causa), Monash University, Parkville, Victoria, Australia

**Johannes Cronje**

Dean of Informatics & Design at Cape Peninsula University of Technology.  
Cape Town, South Africa

**Maria Zhigalova**

Doctor of Pedagogics, Professor, Brest State University (Belarus)

**Andreja Istenic**

Doctor of Philosophy, Professor of didactics and Vice Dean of University of Primorska, University of Ljubljana (Slovenia)

**Maria Cristina Popa**

Doctor of Educational Sciences, assistant lecturer at the Teacher Training Department of the Faculty of Social and Human Sciences, Lucian Blaga University of Sibiu.  
President of Young Pedagogues Association of Sibiu (<https://www.atps.ro/>)

**Jamila Mustafina**

Doctor of Philology, professor, Head of Foreign Languages Department, Naberezhnochelninsky Institute, Kazan Federal University (Kazan, Russia)

**Мурат Аширович Чошанов**

Доктор педагогических наук, профессор кафедры высшей математики и кафедры подготовки учителей Техасского университета в Эль Пасо (США)  
mouratt@utep.edu

**Булент Оздемир**

Доктор наук, Профессор, Декан педагогического факультета Университета Балыкесир, Турция  
BO@fabplace.com

**Леонид Михайлович Попов**

Доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии личности Института психологии и образования Казанского федерального университета (Казань, Россия)  
leonid.popov@inbox.ru

**Александр Октябринович Прохоров**

Доктор психологических наук, профессор общей психологии Института психологии и образования Казанского федерального университета (Казань, Россия)  
alprokhor1011@gmail.com

**Вера Петровна Зелеева**

Кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики Института психологии и образования Казанского федерального университета (Казань, Россия)  
zeleewy@yandex.ru

**Елена Владимировна Асафова**

Кандидат биологических наук, доцент кафедры педагогики высшей школы Института психологии и образования Казанского федерального университета (Казань, Россия)  
elasaf@mail.ru

**Дарья Ханолainen**

Научный сотрудник Института психологии и образования Казанского федерального университета (Казань, Россия)  
khanolainen@gmail.com

**Эльвира Габдельбаровна Галимова**

Выпускающий редактор, доцент кафедры педагогики высшей школы Института психологии и образования Казанского федерального университета  
elyagalimowa@yandex.ru 8 843 292 40 10

**Murat Tchoshanov**

Doctor of Education (Ph.D.), professor of the Department of Advanced Mathematics and Teacher Education Department at the University of Texas at El Paso (USA)

**Bülent Özdemir**

Doctor, Professor, Dean of Pedagogical Department at Balıkesir University, Turkey  
BO@fabplace.com

**Leonid Popov**

Doctor of Psychology, professor, Head of Psychology of Personality Department, Institute of Psychology and Education, Kazan Federal University (Kazan, Russia)

**Aleksander Prokhorov**

Doctor of Psychology, professor of the Department of General Psychology, Institute of Psychology and Education, Kazan Federal University (Kazan, Russia)

**Vera Zeleeva**

Candidate of Pedagogy, associate professor of the Department of Pedagogics, Institute of Psychology and Education, Kazan Federal University (Kazan, Russia)

**Elena Asafova**

Candidate of Biology, associate professor of the Department of Higher School Pedagogy, Institute of Psychology and Education, Kazan Federal University (Kazan, Russia)

**Daria Khanolainen**

Research Associate, Institute of Psychology and Education (Kazan Federal University) Kazan, Russia

**Elvira Galimova**

Commissioning editor, associate professor of the Department of Higher School Pedagogy, Institute of Psychology and Education, Kazan Federal University (Kazan, Russia)