

*СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ
В СОЦИАЛИЗАЦИИ БУДУЩЕГО ПРОФЕССИОНАЛА
ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НАРОДОВ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА
СОЦИОГУМАНИТАРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВИРТУАЛЬНОЙ
РЕАЛЬНОСТИ И ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА*

Социальные и гуманитарные науки на Дальнем Востоке

The Humanities and Social Studies in the Far East

*SOCIAL AND PEDAGOGICAL TECHNOLOGIES
IN SOCIAL ADJUSTMENT OF A FUTURE PROFESSIONAL
ENVIRONMENTAL CULTURE OF THE PEOPLE IN THE FAR EAST
HUMANISTIC AND SOCIAL ISSUES OF VIRTUAL REALITY AND
ARTIFICIAL INTELLIGENCE*

Vol. XVIII, Issue 3, 2021

Министерство
образования и науки России

Российский Союз ректоров

Совет ректоров вузов
Дальневосточного федерального округа

Министерство
транспорта России

ФГБОУ ВО
«Дальневосточный
государственный университет
путей сообщения»

**СОЦИАЛЬНЫЕ
И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ
НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ**

Научно-теоретический журнал
издается с января 2004 года
выходит один раз в три месяца

**Том XVIII
Выпуск 3, 2021**

Хабаровск, 2021

Ministry of Education and Science
of the Russian Federation

Ministry of Transportation
of the Russian Federation

The Russian Rectors' Union

Federal State Budgetary
Educational Institution
of Higher Education
«Far Eastern State
Transport University»

Council of Rectors of Higher Educational
Institutions in the Far Eastern
Federal District

**THE HUMANITIES
AND SOCIAL STUDIES
IN THE FAR EAST**

Journal of Theoretical Research
Published since January 2004
Issued quarterly

**Vol. XVIII
Issue 3, 2021**

Khabarovsk, 2021

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Ю.М. Сердюков, д-р филос. наук, проф.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Отдел философии

Ю.М. Сердюков, д-р филос. наук, проф. (редактор отдела);
А.П. Забияко, д-р филос. наук, проф.; **Кальво-Мартинез Томас Мариано**, PhD (Испания);
Р.Л. Лившиц, д-р филос. наук, проф.; **Б.В. Марков**, д-р филос. наук, проф.;
И.Б. Микиртумов, д-р филос. наук, доц.; **С.В. Пишун**, д-р филос. наук, проф.

Отдел филологии

З.Г. Прошина, д-р филол. наук, проф. (редактор отдела);
У.М. Бахтикиреева, д-р филол. наук, проф.; **Е.Л. Лысенкова**, д-р филол. наук, проф.;
Нобуюки Хонна, PhD (Япония); **Е.А. Первушина**, д-р филол. наук, проф.;
Раймонд Хики, PhD (Германия); **Г.Н. Ловцевич**, д-р филол. наук, проф.

Отдел психологии

К.И. Воробьева, д-р психол. наук, проф. (редактор отдела);
Л.Г. Дикая, д-р психол. наук, проф.; **А.Н. Занковский**, д-р психол. наук, проф.;
Н.А. Кравцова, д-р психол. наук, проф.; **Лора Роджерс**, PhD (США);
Мартин Кашорке, PhD (Германия); **Т.Х. Невструева**, д-р психол. наук, проф.

Отдел «Проблемы Дальнего Востока»

Е.Н. Спасский, д-р полит. наук, проф. (зам. главного редактора, редактор отдела);
М.А. Ковальчук, д-р ист. наук, проф.; **Н.Е. Мерецкий**, д-р юрид. наук, проф.;
О.А. Рудецкий, канд. филос. наук, доц. (ответственный секретарь);
Ю.А. Тюрина, д-р соц. наук, проф.; **С.В. Филонов**, д-р ист. наук, проф.;
А.М. Шкуркин, д-р филос. наук, проф.

РЕДАКТОРЫ ВЫПУСКА

Ю.М. Сердюков, д-р филос. наук, проф., **О.А. Рудецкий**, канд. филос. наук, доц.;
Ю.А. Тюрина, д-р соц. наук, проф.; **М.В. Надоружная**, канд. ист. наук, доц.

СОТРУДНИКИ РЕДАКЦИИ

В.В. Халиман (web-мастер); **Е.В. Листопадава** (технический секретарь); **Е.Л. Рябкова** (переводчик)

В соответствии с распоряжением ВАК РФ от 28 декабря 2018 г. № 90-р научно-теоретический журнал «Социальные и гуманитарные науки на Дальнем Востоке» включен в «Перечень по научным специальностям и соответствующим им отраслям науки» по следующим отраслям научного знания и научным специальностям:

- 1. Философские науки: 09.00.01 – Онтология и теория познания; 09.00.03 – История философии; 09.00.11 – Социальная философия.*
- 2. Филологические науки: 10.02.01 – Русский язык; 10.02.04 – Германские языки; 10.02.20 – Сравнительно-историческое типологическое и сопоставительное языкознание.*
- 3. Психологические науки: 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика.*

*Печатается по решению Совета ректоров вузов
Дальневосточного федерального округа № СР/ДФО-54а от 9 октября 2002 г.*

УЧРЕДИТЕЛЬ

ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный университет путей сообщения»
(680021, г. Хабаровск, ул. Серышева, д. 47).

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ № ФС77-77529 от 25 декабря 2019 г.

Адрес редакции: 680021, г. Хабаровск, ул. Серышева, д. 47, оф. 262,
Тел./факс: (4212) 40-71-93, E-mail: journal@festu.khv.ru

Web-site: www.eastjournal.ru

EDITOR-IN-CHIEF

Y.M. Serdyukov, Doctor of Science (Philosophy), Professor

EDITORIAL BOARD

Philosophy

Yury M. Serdyukov, Doctor of Science (Philosophy), Professor, Executive Editor (Philosophy), Editor-in-chief

Andrei P. Zabiako, Doctor of Science (Philosophy), Professor

Tomás Mariano Calvo-Martinez, PhD (Spain)

Rudolf L. Livshits, Doctor of Science (Philosophy), Professor

Boris V. Markov, Doctor of Science (Philosophy), Professor

Ivan B. Mikirtumov, Doctor of Science (Philosophy), Associate Professor

Sergei V. Pishun, Doctor of Science (Philosophy), Professor

Philology

Zoya G. Proshina, Doctor of Science (Philology), Professor, Executive Editor (Philology)

Uldanai M. Bakhtikireyeva, Doctor of Science (Philology), Professor

Elena L. Lysenkova, Doctor of Science (Philology), Professor

Nobuyuki Honna, PhD (Japan)

Elena A. Pervushina, Doctor of Science (Philology), Professor

Raymond Hickey, PhD (Germany)

Galina N. Lovtsevich, Doctor of Science (Philology), Professor

Psychology

Clarisa I. Vorobyova, Doctor of Science (Psychology), Professor, Executive Editor (Psychology)

Larisa G. Dikaya, Doctor of Science (Psychology), Professor

Anatoliy N. Zankovsky, Doctor of Science (Psychology), Professor

Nataliya A. Kravtsova, Doctor of Science (Psychology), Professor

Laura Rogers, PhD (USA)

Martin Koschorke, PhD (Germany)

Tamara Kh. Nevstrueva, Doctor of Science (Psychology), Professor

Problems of the Far East

Evgeniy N. Spassky, Doctor of Science (Political Science), Professor,
Executive Editor (Problems of the Far East), Deputy Editor

Mikhail A. Kovalchuk, Doctor of Science (History), Professor

Nikolai E. Meretsky, Doctor of Science (Law), Professor

Oleg A. Rudetsky, Candidate of Science (Philosophy), Associate Professor (Executive Secretary)

Yulia A. Tyurina, Doctor of Science (Sociology), Professor

Sergei V. Filonov, Doctor of Science (History), Professor

Anatoliy M. Shkurkin, Doctor of Science (Philosophy), Professor

MANAGING EDITORS

Y.M. Serdyukov, Doctor of Science (Philosophy), Professor;

Oleg A. Rudetsky, Candidate of Science (Philosophy);

Yulia A. Tyurina, Doctor of Science (Sociology), Professor;

Maria V. Nadorozhnaya, Candidate of Science (History)

EDITORIAL STAFF

V.V. Haliman (Web Design); **E.V. Listopadova** (Technical Secretary); **E.L. Riabkova** (Translator)

Journal of theoretical research is published in accordance with the decision of the Council of Rectors of Higher Educational Institutions in the Far Eastern Federal District № CR/FEFD-54a of October 9, 2002

FOUNDER

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education

«Far Eastern State Transportation University»

Office 262, 47 Seryshev Str., Khabarovsk, 680021

The journal is registered by the Federal Service for Supervision of Communications, Information Technology and Mass Media. Registration number and date of the registration decision:

Series PI № FS77-77529 of December 25, 2019

Editorial office address: Office 262, 47 Seryshev Str., Khabarovsk, 680021

Phone/fax: (4212) 40-71-93; E-mail: journal@festu.khv.ru

Web-site: www.eastjournal.ru

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	10
-------------------	----

СТАТЬИ	11
--------------	----

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СОЦИАЛИЗАЦИИ БУДУЩЕГО ПРОФЕССИОНАЛА

<i>Тюрина Ю.А., Бикбулатова А.А., Надорожная М.В., Луценко Е.Л.</i> Организационные и социально-педагогические аспекты внедрения изменений в законодательство Российской Федерации об образовании на примере вуза	11
<i>Вишнева К.В.</i> Социальное проектирование как технология формирования социального потенциала молодежи в секторе некоммерческих организаций.....	18
<i>Гареева И.А., Ковалева А.В., Обручникова С.Р.</i> Роль самостоятельной работы студента в формировании профессиональной личности в условиях высшего образования.....	24
<i>Дейнекина Н.А., Кравченко О.В.</i> Новое поколение Z. Особенности профориентационной работы.....	30
<i>Злобина О.Г., Сопронюк О.В.</i> К вопросу о межкультурной коммуникации иностранных студентов	33
<i>Ковынева Л.В., Курбанова Л.М., Щекина Е.Г.</i> Новые подходы к профориентации в воспитании будущих профессионалов	39
<i>Корнеенко Т.Н.</i> Проектирование образовательных практик в вузе с учетом мотивационной структуры студентов.....	47
<i>Пашков М.В., Савин С.Д.</i> Проблемное поле инновационного образования	53
<i>Полищук С.С.</i> Через экологическое добровольчество к патриотическому воспитанию студентов	59
<i>Халикова С.С.</i> Особенности и проблемы функционирования студенческой семьи в современных условиях: социологический аспект	68

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НАРОДОВ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА

<i>Ден В.Г.</i> Экологические аспекты культуры питания малочисленных народностей Дальневосточного региона России	74
<i>Малакшанова В.Б.</i> Оленеводческие хозяйства в Тугуро-Чумиканском и Аяно-Майском районах Хабаровского края во второй половине XX века.....	79
<i>Осипова М.В.</i> К вопросу о коммуникативной функции алкогольных напитков в ритуальных практиках айнов.....	83
<i>Павлов Ю.А.</i> Экологическая война США во Вьетнаме (1961–1975): итоги и уроки	89
<i>Чернов В.А.</i> Туризм и экологическая культура коренных народов	94
<i>Чимитдоржиев Ж.Ж.</i> Трансформационные сломы в экологии питания дальневосточных автохтонов	99

СОЦИОГУМАНИТАРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ И ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

<i>Прошина З.Г.</i> Язык и его варианты – реальность или виртуальность?	108
<i>Агранат Ю.В., Злобина О.Г.</i> Актуальные вопросы использования CALL-методов в современной лингводидактике (на примере ресурса Lesson-Writer)	114
<i>Маринич Л.Ф., Прыткова Ж.И.</i> Теория и практика машинного перевода как эффективный инструмент развития ELSP компетенции у студентов технических вузов	123

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НАРОДОВ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА

DOI: 10.31079/1992-2868-2021-18-3-74-78

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ МАЛОЧИСЛЕННЫХ НАРОДНОСТЕЙ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО РЕГИОНА РОССИИ

В.Г. Ден

В статье анализируются вопросы, связанные с экологией питания коренных малочисленных народов Дальнего Востока России. Исследования показали, что питание является наиболее специфичным аспектом культуры различных этносов. Выяснено, что питание, включающее свежие продукты растительного и животного происхождения, одновременно служит источником восполнения энергии для жизнеобеспечения и ресурсом сохранения и поддержания здоровья.

Ключевые слова: экология питания, коренные народы, малочисленные народы, этнос, этническая экология, питание этносов, дальневосточная кухня, Дальний Восток России, мясо диких животных, дикорастущие травы, специфика питания народов Дальнего Востока.

FOOD CULTURE OF LITTLE INDIGENOUS PEOPLES AS A SOURCE OF FOOD ECOLOGY IN THE FAR EASTERN REGION

V.G. Den

The article analyzes the issues related to the nutritional ecology of the small indigenous peoples of the Far East of Russia. Research showed that nutrition is the most specific aspect of the culture of various ethnic groups. It was found that food, including fresh products of plant and animal origin, simultaneously serves as a source of energy replenishment for life support and health maintenance.

Keywords: food of wild animals, indigenous peoples, small peoples, ethnos, ethnic ecology, food of ethnic groups, Far Eastern cuisine, the Far East, meat of wild animals, wild herbs, specific nutrition of the peoples of the Far East.

Пища является основной потребностью человека в системе жизнеобеспечения. Однако важность еды обусловлена не только физиологической необходимостью, она является отражением отношений человека с окружающей средой, другими людьми, сообществами, нациями и этносами.

В характерных для разных народов продуктах питания, способах их обработки и приготовления, типах блюд, традициях и ритуалах потребления отражается национальная и культурно-историческая специфичность этноса. В эпоху активной урбанизации, хищнической эксплуатации природных ресурсов и интенсивной нивелировки некоторых аспектов этнической специфики в материально-бытовой сфере традиционный подход наиболее стойко сохраняется в пище [3].

Изучение различных народов в экологическом аспекте связано с довольно молодым термином – «этническая экология».

На сегодняшний день существует подход, который рассматривает развитие данного направления на стыке естественных и общественных наук.

Так, С.С. Шварц говорит о том, что главной задачей экологии человека является разработка схемы «процветающих биогеоценозов в урбанизированной среде» [17], тогда как представители общественных наук рассматривают это направление более широко. В.Д. Комарова, например, говорит об изучении законов взаимодействия природы и обществ, о принципах и методах оптимизации этого взаимодействия [10].

На наш взгляд, четкое разделение этнической экологии на социально-культурный и биологический элементы является невозможным, так как объектом исследования в данном случае выступают взаимоотношения социума с природной средой, где очевидно выделяются культурный, социальный, этнический, этнографический, экологический и биологический аспекты. Исследователь В.И. Козлов отмечает, что формирование этнической экологии обусловлено «спецификой этносов как особых общностей людей, причем эта специфика проявляется в биологической и особенно в социально-культурной сфере» [8: с. 3].

Ден Валерия Гихоевна – ассистент кафедры туризма и экологии Владивостокского государственного университета экономики и сервиса.

Den Valeria Gikhoevna – Doctoral Student of Cultural Studies, Vladivostok State University of Economics and Service, Assistant of the Department of Tourism and Ecology.

E-mail: denlero4ka@mail.ru

© Ден В.Г., 2021

Хотя история систематического изучения питания различных народов в отечественной науке восходит к деятельности Русского географического общества [15], В.И. Козлов определяет эту научную дисциплину в качестве «расположенной на стыке этнографии с экологией человека и имеющей зоны перекрытия с этнической географией, этнической антропологией и этнической демографией» [8: с. 8].

Основной задачей этнической экологии является изучение:

– особенностей традиционных систем жизнеобеспечения этнических групп и этносов в целом в природных и социально-культурных условиях их обитания, а также влияние сложившихся экологических взаимосвязей на здоровье людей;

– специфики использования этносами природной среды и их воздействия на эту среду, традиций рационального природопользования, закономерностей формирования и функционирования этноэко-систем [9].

Народы, являясь основными объектами исследования, представляют одну из наиболее естественных и устойчивых форм социальной среды, проживают в условиях определенной местности со своими природно-географическими и климатическими особенностями, своей спецификой хозяйственной деятельности, материальной и духовной культуры, ведения быта, своими традициями и обрядами.

Многие исследователи отмечают, что наиболее специфической и консервативной оказывается та часть культуры жизнеобеспечения различных народов, которую составляет традиционное питание [2; 4; 11]. Что касается консерватизма в отношении пищевых привычек, то это по большей части связано с экологическими условиями, климатом, особенностями биохимических процессов того или иного этноса. Исторически сложившийся традиционный образ жизни малочисленных народов основан на рациональном природопользовании и бережном отношении к природе.

Характерным примером этнической специфики традиционного питания является питание населения Дальнего Востока.

Последняя перепись коренных малочисленных народов Севера (КМНС), Сибири и Дальнего Востока Российской Федерации была проведена в 2010 г., согласно которой в качестве мест их проживания зафиксировано 30 субъектов России. Подразделение КМНС на основе родного языка представлено на рис. 1 [12].

Согласно рис. 1 преобладающее количество коренного малочисленного населения Российской Федерации – это представители, относящиеся к тунгусо-маньчжурской языковой группе (эвенки, эвены, нанайцы, ульчи, удэгейцы, негидальцы, орочи и ороки).

Наиболее значительное количество коренных малочисленных народов проживает на Дальнем Востоке (рис. 2) [16].

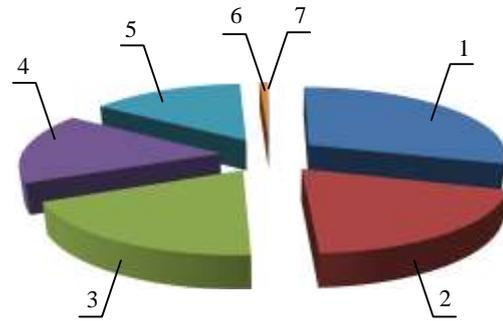


Рис. 1. Разделение коренных малочисленных народов РФ, чел.: 1 – тунгусо-маньчжурские (76 263); 2 – финно-угорские (50 919); 3 – самодийские (49 378); 4 – тюркские (42 340); 5 – палеоазиатские (37 562); 6 – славянские (1927); 7 – сино-тибетские (274)



Рис. 2. Рейтинг по численности КМНС на Дальнем Востоке России

Хабаровский край является лидером по количеству коренных малочисленных народностей, но по численности уступает Республике Саха (Якутия) и занимает второе место.

Согласно исторической справке наибольший приток населения на Дальний Восток приходится на конец XIX – начало XX в. Большинство переселенцев составляли крестьяне, однако значительным был приток и представителей промышленных профессий: шахтеров, металлургов, железнодорожников, золотопромышленников, геологов и моряков. Осваивались главным образом Амурская область, Южно-Уссурийский край Приморской области [1].

Преобладающую часть населения Дальнего Востока составляли русские и украинцы (67 708 чел. в 1881 г.), аборигенов насчитывалось 13 200 чел. (1881). С конца XIX в. начинается активное освоение дальневосточных территорий китайскими и корейскими переселенцами и резкое снижение числа коренных жителей. Такое сокращение численности коренного населения можно объяснить ухудшением условий их жизни, так как переселенцы забирали лучшие земли и места промысла [1].

Общность хозяйственного и культурного развития, существование в одинаковых природно-географических условиях привели к образованию многих сходных предпочтений в пище соседствующих народов, хотя у каждого сохранилась своя самобытность.

Сегодня потребление белков, жиров и углеводов в мире крайне неравномерно и далеко не всегда соответствует оптимальному [18]. Однако в системе жизнеобеспечения малых коренных народностей Дальнего Востока заложена традиционная модель питания, а именно употребление пищи растительного и животного происхождения. В ежедневном рационе каждого этноса преобладает мясная или рыбная пища (в зависимости от сезона), а также съедобные дикорастущие и культурные растения [13;14].

В традиционном питании коренных малочисленных народов Дальнего Востока особая роль принадлежит продуктам охоты (мясо кабана, медведя, лося, изюбра, кабарги, козы), парной крови, субпродуктам животного происхождения (потребляли в свежем виде печень, сердце, костный мозг, желудок, хрящ из носовой полости, почки и языки) и рыболовства (рыба мороженная, копченая, вареная, жареная, смешанная с ягодами, диким луком) (табл. 1) [14].

Таким образом, народы Дальнего Востока активно использовали мясо диких животных, в особенности медведя, оленя, изюбра, кабана, лося, а также жир животных, например собачий (айны). Что касается собачьего мяса, то его орочи, удэгейцы и ульчи использовали в случае голода. Помимо продуктов

лесной охоты, в рацион активно включалась морская и речная рыба (сима, таймень, горбуша, краснопёрка, кета, корюшка, камбала, треска, навага), икра лососевых, морские животные (нерпа, сивуч, касатка, моржи), а также такие морепродукты, как осьминог, креветка, краб, гребешок, мидии, кальмар.

Наиболее распространённым видом приготовления была варка, при этом также использовались различные способы консервации и хранения продуктов.

Отличительной особенностью этнической кухни малых народов Дальнего Востока России является широкое использование дикорастущих трав, плодов, клубней, провесной коры и почек, морских водорослей [13].

Дикорастущие съедобные растения сушили, мариновали и солили, добавляли в каши, мясные и рыбные блюда. Женщины различных этносов собирали и использовали большое количество растений, в том числе смородину, крыжовник, борщевик, орех, клюкву, малину, актинидию, черемшу, чагу, крапиву, ягоды черемухи, лимонник китайский, морскую капусту, грибы, почки, кору деревьев, корни папоротника, дикий лук и др.

Из сельскохозяйственных продуктов использовались злаковые культуры (просо, чумиза, овес), овощи (редька, шпинат, салат, укроп, морковь, помидоры, баклажаны), бобовые растения (горох, фасоль), а также фрукты (яблоки, груши, сливы, дыни и арбузы) [13].

Таблица 1

Продукты охоты и рыболовства

Продукты	Народы																
	Удэгейцы	Нанайцы	Орочи	Ороки	Нивхи	Сахалинские айны	Ульчи	Эвенки	Эвены	Тазы	Ительмены	Азиатские эскимосы	Алеуты	Коряки	Чукчи	Юкагиры	Славяне
Медведь	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	-
Олень	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	-
Собака	+	-	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Изюбр	+	-	+	-	-	+	-	+	+	+	-	-	-	-	-	-	+
Кабарга	+	-	+	-	-	+	-	+	+	+	-	-	-	-	-	-	+
Кабан	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+
Лось	+	+	+	-	+	+	-	+	+	-	-	-	-	-	-	+	+
Икра лососевых	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Морские животные (нерпа, сивуч, морж, кит, касатка)	+	-	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	-
Осьминог	+	+	+	-	-	+	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-
Креветка	+	+	+	-	-	+	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-
Гребешок	+	+	+	-	-	+	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-
Краб	+	+	+	-	-	+	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-
Трепанг	+	+	+	-	-	+	-	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-
Мидии, моллюски	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-
Рыба (кета, горбуша, камбала)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Птица (утка, гусь, рябчик, фазан и т.п.)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	+

Многие пищевые продукты одновременно являются и естественными лекарствами, ранее широко применявшимися в народной медицине. Прежде всего это продукты растительного происхождения.

Так, анализ показал несколько общих модусов пищи коренного малочисленного населения Дальнего Востока, связанных с профилактикой и улучшением здоровья населения (табл. 2) [13; 14].

Таблица 2

Продукты питания коренного малочисленного населения Дальнего Востока России для поддержания здоровья

Продукт	Народы	Описание
Сырая рыба	Все аборигены	Предохранение от заболевания цингой, ангиной и др.
Парная кровь, печень, сердце, мясо диких животных	Все аборигены	Большая биологическая ценность, дающая силу
Мясо и сало собак	Орочи, удэгейцы, ульчи	Ритуальные и лечебные цели
Костный мозг лося	Удэгейцы, орочи	Кормили грудных детей при отсутствии молока у матери
Морские рыбы и звери	Негидальцы, ульчи, ороки, орочи, нивхи	Полиненасыщенные жиры и кислоты, предохраняют организм от накопления холестерина
Листья лабазника	Орочи, удэгейцы	Используется при ревматизме и эпилепсии
Луковицы лилий	Нанайцы, ульчи, удэгейцы, орочи, ороки, нани, негидальцы, нивхи, айны	Лечение гриппа, головной боли, некоторых отравлений, ожогов, ран, абсцессов, обморожений
Водоросли	Нанайцы, удэгейцы, орочи, ульчи, ороки, нивхи	Много углеводов, мало жиров, богаты витаминами, полисахаридами и микроэлементами (йод и бром); благотворно влияет на ЦНС, сердечно-сосудистую и эндокринную систему
Масло из семян маньчжурского ореха и кедра	Нанайцы, ульчи, удэгейцы, орочи, ороки, нани, негидальцы, нивхи, айны	Питательная ценность, целебные свойства, содержат много витаминов
Женьшень	Удэгейцы, нанайцы, тазы, нивхи, орочи, ульчи	Листья ускоряют заживление гнойных ран, сильный согревающий эффект, утоляет голод
Грибы	Удэгейцы, нанайцы, орочи	Настойка красного мухомора – от радикулита

Согласно данным табл. 2 важную роль в системе питания и сохранения здоровья народов играла рыбная, мясная и растительная пища. Так, путем

наблюдений выявлялись вредные и целебные растения и продукты. Организм человека обеспечивался нужным количеством аминокислот, жиров, витаминов, минералов и солей.

На наш взгляд, необходимо сохранять систему традиционного питания народов и этносов Дальнего Востока, особенно мигрирующих в города или на другую этническую территорию и вынужденных в связи с этим менять пищевые привычки. Такая смена может привести к увеличению желудочно-кишечных, аллергических заболеваний, спровоцировать усиление стрессов, вызванных жизнью в перенаселенных городах с неблагоприятной экологической обстановкой и нарушением принципов традиционного питания [6].

Все этносы Дальнего Востока исторически использовали местную сырьевую базу для формирования оптимального варианта рационального питания, основанного на этнокультурных традициях питания, включающих продукты, отличающиеся не только привычными вкусовыми, но и питательными и целительными качествами. Энергетическая ценность суточной диеты одного местного жителя при учете специфики природных условий составляла 3000 килокалорий [13].

Вся положительная для здоровья человека информация содержится в традиционных пищевых системах, отказ от которых может привести к проблемам со здоровьем населения, усугубляющимся в крупных городах и промышленных центрах широким употреблением в пищу вместо натуральных консервированных продуктов с синтетическими добавками (консерванты, красители, антиокислители и др.) [5].

В контексте поддержания принципов экологизации питания населения Дальнего Востока можно рассматривать бренд «Дальневосточная кухня» с такими его уникальными чертами, как аутентичность, местное производство продуктов, блюда из исключительно характерных для региона ингредиентов [7]. Современная ориентация в сфере пищевого потребления на сублимированные продукты, а также их активный импорт становится одним из источников проблем в соблюдении и организации принципов экологии питания населения Дальнего Востока.

Для эффективного использования ресурсов, которыми, безусловно, обладает регион, необходимо решить задачи восстановления системы сбора и заготовки дикоросов и сделать таёжные ресурсы интересными и доступными для населения в рознице и общественном питании. Особо следует отметить задачи изучения и популяризации дикоросов Уссурийской тайги и восстановления технологий выращивания ранее культивируемых растений (ревень, женьшень, мацутакэ). Кроме того, исторический опыт использования сырьевой базы региональных продуктов показал, что на сегодняшний

день есть недооцененные моллюски (спизула, анадара, каллиста, гуидаки), введение в диету которых оказывает положительное влияние на иммунитет, нормализует обменные процессы в организме, помогает в лечении ряда заболеваний.

Дальневосточная кухня обладает большим потенциалом в развитии технико-технологических карт культуры приготовления блюд, способов кулинарной обработки продуктов питания.

Наличие развитой системы региональных продуктов даёт региону ряд преимуществ:

- повышает уровень здоровья населения за счет использования в рационе продуктов местного производства;

- расширяет ассортимент продуктов питания с подтверждённым качеством;

- обеспечивает развитие фермерских рынков и ярмарок;

- повышает качество блюд в заведениях общественного питания;

- развивает патриотизм, обусловленный производством продуктов питания, привязанных к месту проживания;

- увеличивает осведомленность населения об истории, культуре и экологии питания народов, населявших исторически и населяющих Дальний Восток в настоящее время.

Несомненно, что наиболее специфическим аспектом повседневной культуры человека в рамках системы его жизнеобеспечения является питание. Причем питание коренных малочисленных народов Дальнего Востока как исторически, так и в настоящее время отличается своей спецификой.

Все этносы, входящие в состав малых коренных народов Дальнего Востока России, осознанно подходили к употреблению пищи, изучали эффективность сочетания различного сырья в одном блюде, его воздействие на организм человека, а также свойства продуктов с учетом технологии их приготовления, отмечали влияние времени года на вкусовые качества продукта.

Изучение особенностей культуры питания различных народностей Дальневосточного региона России является перспективным направлением и имеет эвристическую ценность в контексте позиционирования и продвижения бренда «Дальневосточная кухня» для развития гастрономического туризма.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Алексеев, А.И.* Освоение русского Дальнего Востока (конец XIX в. – 1917 г.) / А.И. Алексеев, Б.Н. Морозов. – Москва : Наука, Главная редакция восточной литературы, 1989. – 224 с.

2. *Алексеева, Т.И.* Антропоэкологическое изучение различных районов мира / Т.И. Алексеева // Проблемы экологии человека. – Москва, 1986. – С. 42–48.

3. *Арутюнов, С.А.* Культуры, традиции и их развитие и взаимодействие / С.А. Арутюнов. – Люстон : Эдвин Меллен Пресс, 2002. – 386 с.

4. *Арутюнов, С.А.* Проблема классификации элементов культуры (на примере армянской системы питания) / С.А. Арутюнов, Ю.И. Мкртумян // Советская этнография. – 1981. – № 4. – С. 3–15.

5. *Брехман, И.И.* Человек и биологически активные вещества / И.И. Брехман. – Москва, 1980. – 120 с.

6. *Григулевич, Н.И.* Этническая экология питания / Н.И. Григулевич. – Москва : Институт этнологии и антропологии РАН, 1996. – 199 с.

7. *Ден, В.Г.* Дальневосточная кухня как фактор развития гастрономического туризма / В.Г. Ден, Г.А. Гомилевская // Интеллектуальный потенциал вузов – на развитие Дальневосточного региона и стран АТР : материалы Междунар. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов и молодых исследователей. – Владивосток : ВГУЭС, 2017. – С. 127–132.

8. *Козлов, В.И.* Основные проблемы этнической экологии / В.И. Козлов // Советская этнография. – 1983. – № 1. – С. 3–16.

9. *Козлов, В.И.* Этническая экология: становление дисциплины и история проблем / В.И. Козлов. – Москва : ИЭА РАН, 1994. – 230 с.

10. *Комаров, В.Д.* Социальная экология. Философские аспекты / В.Д. Комаров. – Ленинград : Наука, 1990. – 212 с.

11. *Крупник, И.И.* Арктическая этноэкология. Модели традиционного природопользования морских охотников и оленеводов Северной Евразии / И.И. Крупник. – Москва : Наука, 1989. – 270 с.

12. Официальная публикация итогов Всероссийской переписи населения 2010 года // Всероссийская перепись населения. – URL: <http://www.perepis-2010.ru/> (дата обращения: 20.05.2021).

13. *Подмаскин, В.В.* Этнические особенности сохранения здоровья народов юга Дальнего Востока: проблемы типологии врачевания и питания (середина XIX–XX в.) / В.В. Подмаскин. – Владивосток : Дальнаука, 2003. – 224 с.

14. *Подмаскин, В.В.* Этномедицина и этнодиетология в истории и культуре народов Дальнего Востока России (XVIII–XX вв.) / В.В. Подмаскин ; Ин-т истории, археологии и этнографии народов Дальнего Востока ДВО РАН. – Владивосток, 2011. – 304 с.

15. *Токарев, С.А.* К методике этнографического изучения материальной культуры / С.А. Токарев // Советская этнография. – 1970. – № 4. – С. 3–17.

16. *Чернов, В.А.* Особенности становления аборигенного (этнографического) туризма в России / В.А. Чернов // Научные и эмпирические исследования в сфере туризма : сборник науч. трудов Междунар. туристской академии. – Москва : МТА, 2013. – Вып. 9. – С. 114–121.

17. *Шварц, С.С.* Проблемы экологии человека / С.С. Шварц // Вопросы философии. – 1974. – № 9. – С. 102–110.

18. *Reuben, D.M.* Everything you Always Wanted to Know About Nutrition / D. M. Reuben. – New York, 1978. – 263 p.