

М.В. Цекина<sup>1</sup>  
М.С. Батуев<sup>2</sup>

Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова  
Москва, Россия

## Экотропа как основа развития экологического туризма в национальных парках Бурятии

Проведенный анализ экологических троп в национальных парках Бурятии показал, что рекреационная нагрузка на них находится в допустимых пределах. Для дальнейшего развития экологического туризма в национальных парках необходимо дальнейшее обустройство инфраструктуры и привитие людям экокультуры.

**Ключевые слова и словосочетания:** экотропа, экологический туризм, экологическая нагрузка, особо охраняемые природные территории (ООПТ).

M.V. Tsekina  
M.S. Batuev

Lomonosov Moscow State University  
Moscow, Russia

## Ecotrail as the basis of ecological tourism development in national parks in Buryatia

The analysis of ecological trails in national parks in Buryatia showed that their recreational load is within tolerable limits. There is a need to develop further infrastructure arrangement and ecological culture in people.

**Keywords:** ecological trail, ecotourism, ecological load, specially protected natural area (SPNA).

В последнее время все чаще употребляется термин «экологическая тропа», «экотропа». Основная идея экотропы, прежде всего, состоит в экологическом обучении и воспитании тех, кто посещает охраняемые природные территории, в охране природы, а также в регуляции потока посетителей в относительно безопасные для природы направления [6].

Основными целями создания экотроп являются:

1) эко-просветительские:

– сочетание активного отдыха посетителей экотропы в природной обстановке с расширением их кругозора;

<sup>1</sup> Цекина Мария Викторовна – канд. геогр. наук, научный сотрудник кафедры рекреационной географии и туризма, НИЛ рекреационных исследований, МГУ; e-mail: bms0109@rambler.ru.

<sup>2</sup> Батуев Мунко Солбонович – магистр по направлению «Туризм»; e-mail: bms0109@rambler.ru.

– формирование экологической культуры – как части общей культуры взаимоотношений между людьми и между человеком и природой;

2) природоохранная:

– локализация посетителей природной территории на определенном маршруте.

Традиционно экотропы прокладываются по рекреационным зонам национальных и природных парков, а также по территориям природных и природно-исторических парков. Однако встречаются такие тропы и на неохраемых территориях: в городских парках, вблизи поселков, на пришкольных участках и т. д.

Для создания системы экотроп необходимо соблюдать три главных критерия: привлекательность, доступность, информативность [7]. Привлекательность троп для посетителей складывается из трех компонентов: красоты природы, ее своеобразия и разнообразия. Тропа не должна быть монотонной. Для каждой тропы может быть разработан свой стиль, который будет использован при создании мостиков – переходов, стоянок, маркировочного знака тропы и т. п.

Доступность для посетителей – одно из главных требований при проектировании тропы, в значительной степени определяющее выбор трассы. Необходимо, чтобы начало тропы находилось сравнительно недалеко от входа (въезда) в данный парк или заказник и чтобы к нему вели хорошие подъездные пути. Это связано с тем, что посетители не должны ощущать физическую и психологическую усталость.

Информативность, то есть способность удовлетворять познавательные потребности людей в области географии, биологии, экологии и других дисциплин, – это главное отличие экологических троп от обычного туристского продукта.

Одним из актуальных вопросов в области туризма является развитие экотуризма на особо охраняемых природных территориях (ООПТ). Создание экотроп выступает одним из главных компонентов экотуризма на ООПТ. Экотропы играют важную роль для регулирования допустимых нагрузок на охраняемые природные территории.

К основным принципам нормирования нагрузок можно отнести [1]:

1) определение экологических и физических факторов, лимитирующих допустимую рекреационную нагрузку, следует проводить отдельно для каждого туристского маршрута;

2) наряду с экологическими и физическими факторами необходимо учитывать также и факторы психокомфортности;

3) за предельно допустимую нагрузку принимается наименьшая из определенных по разным критериям;

4) фактическую нагрузку на маршрут не следует устанавливать сразу на уровне предельно допустимой, а повышать ее постепенно;

5) не реже 3 раз в год (до туристического сезона, в его середине и конце) следует проводить мониторинг каждого маршрута;

6) в зависимости от состояния маршрута и конкретных социально-экономических условий важно проводить ежегодную корректировку допустимых нагрузок.

Человек, посещающий природные уголки, слабо затронутые хозяйственной деятельностью или частично преобразованные в рекреационных целях, вольно

или невольно оказывает на них определенное воздействие [5]. Значительное превышение фактического количества отдыхающих над предельно допустимым приводит к отклонению геосистемы от ее исходного состояния и потере ею способности к саморегуляции и восстановлению. Происходит рекреационная дигрессия ландшафта – деградация его структуры, ведущая к утрате экологического и ресурсного потенциала, в том числе эстетической привлекательности и комфортности среды. Главным фактором негативного влияния служит вытаптывание почвы и сопутствующее ему механическое повреждение отдельных элементов биогеоценоза.

Экологический туризм обладает рядом особенностей, отличающих его от обычного туризма. Это путешествия по сравнительно хорошо сохранившимся природным территориям, представленным во всем мире национальными и природными парками, памятниками природы и другими типами резерватов «дикой природы» [5]. Экотуризм подразумевает наличие определенных, довольно жестких правил поведения. Сохранение природных ценностей на охраняемых природных территориях актуально при планировании их рекреационного использования, тропы являются устойчивым элементом туристской инфраструктуры и могут выдержать довольно большое количество посетителей.

Развитие системы экотропы мы рассмотрим на примере национальных парков Республики Бурятия: Забайкальского и Тункинских национальных парков.

**Национальный парк «Забайкальский»** образован в 1986 г. на территории Республики Бурятия с целью сохранения уникального природного комплекса бассейна озера Байкал. Национальный парк расположен на восточном побережье оз. Байкал, в центральной части Республики Бурятия, на территории Баргузинского района. На севере к границе национального парка примыкает территория Баргузинского государственного природного биосферного заповедника. Цель создания – охрана и организация рекреационного использования природных комплексов Забайкалья, особая задача – охрана лежбищ байкальской нерпы на Ушканьих островах и массовых скоплениях водоплавающих на оз. Арангатауй.

Площадь национального парка составляет 269,1 тыс. га, все земли полностью предоставлены национальному парку. В составе территории парка 37 тыс. га акватории оз. Байкал (13,8% общей площади парка). Лесные земли занимают 158,6 тыс. га (58,9%), покрытая лесом площадь – 157,7 тыс. га (58,6%). Нелесные земли занимают 71,6 тыс. га (26,6%), воды – 6,9 тыс. га (2,6%), болото – 17,0 тыс. га (6,3%), пески – 0,4 тыс. га (0,1%), прочие земли – 47,2 тыс. га (17,5%).

Территория парка охватывает западный макросклон Баргузинского хребта, горный массив полуострова Святой Нос, Ушканьи и Чивыркуйские острова, акваторию Баргузинского и Чивыркуйского заливов. Территория национального парка поделена на зоны с различным режимом охраны и использования территории: зона заповедного режима; зона регулируемого рекреационного и хозяйственного использования; зона обслуживания посетителей и зона с режимом птичьего заказника. Территория национального парка входит в состав участка Всемирного природного наследия ЮНЕСКО «Озеро Байкал».

На сегодняшний день по территории Забайкальского нацпарка проложены 4 экологических тропы: «Тропа испытаний», «В бухту Змеевая», «Путь к чистому Байкалу», «К лежбищу байкальской нерпы».

1. «Тропа испытаний». Уровень сложности тропы – высокий. Рекомендуемое время прохождения всей тропы – 2 дня, время прохождения участка Глинка – Плато и обратно – один день. Общая протяженность – 24 км. Действует с 15 июня по 15 сентября.

Маршрут проходит от п. Усть-Баргузин по песчаному пляжу до местности Глинка. Отсюда тропа поднимается в горы. На плато кустарничковая тундра с зарослями кедрового стланика. С высшей точки – горы Маркова – открывается прекрасная панорама на все стороны света, видны Ушканьи острова, Чивыркуйский и Баргузинский заливы, Чивыркуйский перешеек. На маршруте есть великолепная возможность испытать свои силы.

2. Тропа «В бухту Змеевая». Уровень сложности тропы – низкий. Рекомендуемое время прохождения всей тропы – 1–2 дня. Общая протяженность – 20 км. Действует с 15 мая по 15 октября. Маршрут приводит на север вдоль побережья Чивыркуйского залива по берегу полуострова Святой Нос. Тропа начинается от кордона Монахово, идет среди смешанного и соснового леса, чаще всего по берегу залива. Тропа изобилует уютными бухтами и пляжами, где можно сделать небольшой привал или заночевать. С тропы хорошо видны залив и его острова. Разбить лагерь можно в местности Кресты на одной из оборудованных стоянок, поскольку ночлег на Змеёвом источнике запрещен.

3. Тропа «Путь к чистому Байкалу». Уровень сложности тропы – средний. Рекомендуемое время прохождения 3–4 дня. Протяженность – 54 км. Действует с 10 июня по 10 сентября. Очень популярный среди туристов маршрут общей протяженностью 165 км. Организован с целью ознакомления с интересными местами – Баргузинская долина, сибирская тайга, альпийские луга, горная тундра и Байкал. Начало маршрута в п. Усть-Баргузин, затем по трассе Улан-Удэ – Курумкан до р. Гремячая. Отсюда начинается поход через перевал – подъем в горы по р. Гремячей, спуск по р. Б. Чивыркуй (Баргузинский хребет) до одноименного поселка. Возможен второй вариант выхода в бухту Крохалинная. Дальнейшее путешествие продолжается на теплоходе по Чивыркуйскому заливу с посещением термального источника бухты Змеёвая. Прибытие в п. Монахово и отсюда в п. Усть-Баргузин – конечный пункт маршрута.

4. Тропа «К лежбищу байкальской нерпы». Уровень сложности тропы – низкий (доступна для инвалидов-колясочников). Протяженность – 350 м. Время прохождения – 1 час из них пребывание на смотровой площадке не более 40 минут. Тропа расположена на о. Тонкий архипелага Ушканьих островов, ведет к смотровой площадке (скрадку) с видом на уникальное, самое посещаемое байкальской нерпой лежбище. Здесь с большой вероятностью можно наблюдать нерп в естественной среде обитания с близкого расстояния. Количество животных или их отсутствие на лежбище зависит от погодных условий (нерпа не выходит на лежбище в ветреную, штормовую погоду), биологических и поведенческих особенностей. Бывали

случаи, когда на лежбищах островов собиралось несколько тысяч животных, обычно их бывает десятки, иногда сотни. Острова имеют интересную геологическую историю, необыкновенную формирующуюся в сравнительной изоляции флору и фауну. Пейзажи островов выразительны и красивы.

**Тункинский национальный парк** – национальный парк в Бурятии, образованный по решению Совета министров Российской Федерации № 282 от 27 мая 1991 г. в целях охраны и организации рекреационного использования мало нарушенных и разнообразных экосистем: Тункинской котловины (от степей до горных тундр). На территории парка находится высочайшая вершина Саян – Мунку-Сардык [3]. Месторасположение национального парка Тункинский – Республика Бурятия. Общая площадь 1 183 662 га.

Национальный парк находится в ведении Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации. Национальный парк расположен в Тункинском районе Республики Бурятия (занимает весь административный район) на южных склонах хребтов Хамар-Дабан и Восточных Саян и в Тункинской котловине.

На территории парка предусмотрена возможность посещения большого количества людей для знакомства с природными и культурно-историческими достопримечательностями, для отдыха на многочисленных минеральных источниках. Это углекислые воды курорта Аршан, железистые источники Хонгор-Уулы, метановые термы Жемчугских минеральных источников, кремнистые радоновые термы Ниловой Пустыни, углекислые радоновые термы Шумака [4].

На сегодняшний день по территории Тункинского нацпарка проложена экологическая тропа «На Первый водопад реки Кынгарги». Уровень сложности тропы – высокий, протяженность – 2 км, время прохождения – 3 часа.

Путешествие начинается от турбюро НП «Тункинский», далее маршрут идет к реке Кынгарга, расположенной на южном склоне Тункинских Гольцов. По режиму это типично горная река с быстрым течением и резким колебанием расхода воды. Контуры окружающих её гор очень резкие, преобладают ледниковые формы рельефа. Многочисленны скальные обнажения, в том числе и мраморов. Зимой река в этом районе не замерзает. На правом берегу реки расположен «дикий» минеральный источник и далее тропа приводит к «Первому» водопаду. По пути встречается памятник природы «Мраморное дно» р. Кынгарга. Это участок русла, сложенный гладко отполированным рекой розовато-желтым мрамором. Место почитания духов – деревья и кусты увязаны ленточками. «Первый» водопад – самый крупный из двенадцати водопадов р. Кынгарга, его высота 5 м. Этот водопад тоже является памятником природы.

Ниже водопада через ущелье на высоте 10 м. перекинут пешеходный мостик, через который проходит популярная тропа в верховья р. Кынгарга и на источники Шумака.

По критерию привлекательности экотроп можно отметить, что экотропы в обоих национальных парках созданы в живописных природных уголках республики: Забайкальский национальный парк с уникальной флорой и фауной бассейна

озера Байкал, Тункинский национальный парк с горными массивными хребтами и термальными источниками.

По критерию доступности можно отметить, что оба нацпарка доступны посетителям. Добраться до Усть-Баргузина, центра Забайкальского национального парка возможно:

- 1) автотранспортом: личным, маршрутным такси, общественным автобусом;
- 2) по воде: на регулярном теплоходе «Баргузин» (20 мая по 25 августа) по маршруту Иркутск–Усть-Баргузин 1 раз в неделю по понедельникам; Северо-Байкальск–Усть-Баргузин – 2 раза в неделю, чартерные катера из портов Турка, Горячинск, Максимиха;
- 3) по воздуху: чартерный вертолёт, регулярный рейс УУ–Курумкан – автотранспорт до Усть-Баргузина, УУ–Усть-Баргузин (непостоянно).

Для того чтобы посетить Тункинский национальный парк, можно воспользоваться следующими передвижными средствами:

- автотранспорт: личный, маршрутное такси, автобус;
- вертолёт–чартер;
- самолет – УУ–Кырен (непостоянно).

Исходя из критерия информативности, самым эффективным средством является наличие веб-сайтов национальных парков, которые являются достаточно информативными. Популярны также информационные центры в нацпарках. Экспозиции визит-центров рассказывают о разнообразии флоры и фауны, об уникальных природных, ландшафтных объектах, памятниках природы, туристических маршрутах, правилах поведения в парке, о работе, проводимой всеми подразделениями национального парка, а также о людях, населявших наши края в давние времена.

Кроме того, в визит-центрах работают постоянные и сменные выставки (детских рисунков, участников творческих конкурсов, минералов), фотовыставки и т.п. Они имеют небольшой сувенирный киоск, где можно приобрести карты, буклеты, проспекты, сувениры с символикой национального парка. Информационные щиты, карты-схемы установлены в начале, на протяжении всего маршрута и в конце экотроп в обоих парках, что позволяет посетителям легко ориентироваться на местности.

При развитии экологического туризма необходимо определять допустимые нагрузки исходя из следующих факторов: устойчивости животного мира к воздействию фактора беспокойства, характеристики маршрута (его длины, извилистости, заселенности территории и т.д.), благоустройства маршрутов и стоянок для туристов, а также психофизической комфортностью и соблюдением природоохранных норм и правил.

Для национальных парков главным звеном системы природоохранных правил является запрет схода с тропы. Если все туристы и экскурсанты будут ходить только по специально проложенным и обустроенным для этих целей тропам, то, как показывает обширная зарубежная практика и пока еще единственная отечественная, предел нагрузки может быть поднят в десятки раз. Строгое соблюдение этого правила способствует поддержанию ландшафтного и биологического

разнообразия особо охраняемой территории и предотвращению нарушения довольного хрупкого природного равновесия.

В связи с этим методика определения допустимых нагрузок на туристско-экскурсионный маршрут была разработана кандидатом географических наук В.П. Чижовой. Согласно данной методике емкость зоны туризма представляет собой сумму емкостей отдельных туристских маршрутов. Определение допустимых нагрузок на каждый маршрут должно производиться на основе сочетания трех типов факторов: экологических, физических и психокомфортных. При планировании маршрутов необходимо заранее рассчитать расстояние между группами посетителей таким образом, чтобы ни одна из них по возможности не видела и не слышала другой ни на тропе, ни на стоянке. Все перечисленные факторы влияют на общую допустимую нагрузку. В определенном смысле такое обоснование нагрузки вернее было бы назвать расчетом пропускной способности или физической емкости троп, которая является отражением, прежде всего, имеющихся возможностей. На многих тропах физическая емкость является определяющей для расчета рекреационной нагрузки. С.И. Лабинцевой была предложена следующая формула определения физической емкости троп [2].

$$H = \frac{V_c - T_s}{r} \quad (1)$$

$$T = \frac{S}{V_v} \quad (2)$$

где  $H$  – число групп;  $T_c$  – длина светового дня;  $T^s$  – время прохождения тропы;  $T$  – интервал движения групп;  $S$  – расстояние между группами;  $T_v$  – скорость движения.

Согласно данным формулам в национальных парках Бурятии рекреационные нагрузки на экотропы находятся в допустимых нормах, имея даже запас, который может позволить национальным паркам увеличить число туристов до того количества, которое будет приближено к максимальной нагрузке. В высокий сезон (4 мес.) допустимая рекреационная нагрузка на экотропы в Забайкальском нацпарке составляет 38 520 чел., а в Тункинском нацпарке 34 560 чел.

Таким образом учитывается большое количество показателей, набор которых изменяется в зависимости от конкретных условий природной среды и характера туристско-экскурсионной программы. В случае появления признаков деградации природы на полотне тропы или на стоянке, необходимо либо снизить нагрузку, либо применить ряд дополнительных мероприятий по благоустройству, направленных на повышение устойчивости территории к внешнему воздействию.

- 
1. Атлас Республики Бурятия «Федеральная служба геодезии и картографии России». – М., 2000.
  2. Лабинцева, С.И. К методике оценки рекреационной нагрузки на природные комплексы горных территорий / С.И. Лабинцева // Современные технологии в сервисе, туризме и управлении. – Майкоп: Изд-во МГТИ, 2002.

3. Тропа в гармонии с природой: сб. российского и зарубежного опыта по созданию экологических троп. – М.: «Р. Валент», 2007. – 176 с.
4. Об особо охраняемых природных территориях: Федеральный закон от 14.03.1995 г. N 33-ФЗ.
5. Чижова, В.П. Определение допустимых нагрузок на туристско-экскурсионных маршрутах / В.П. Чижова // Экологический туризм на пути в Россию. Принципы, рекомендации, российский и зарубежный опыт. – Тула: «Гриф и К.», 2002.
6. Чижова, В.П. Рекреационные ландшафты: устойчивость, нормирование, управление / В.П. Чижова. – Смоленск: Ойкумена, 2011. – 176 с.
7. Чижова, В.П. Школа природы. Экологическое образование в охраняемых природных территориях. – М.: Эколого-просветительский центр «Заповедники» – WWF, 1997. – 128 с.

© Цекина, М.В., 2016

© Батуев, М.С., 2016

**Для цитирования:** Цекина, М.В. Экотропа как основа развития экологического туризма в национальных парках Бурятии / М.В. Цекина, М.С. Батуев // Территория новых возможностей. Вестник Владивостокского государственного университета экономики и сервиса. – 2016. – № 1. – С. 248–255.

**For citation:** Tsekina, M.V. Ecotrail as the basis of ecological tourism development in national parks in Buryatia / M.V. Tsekina, M.S. Batuev // The Territory Of New Opportunities. The Herald of Vladivostok State University of Economics and Service. – 2016. – № 1. – P. 248–255.

Дата поступления: 15.02.2016.