

Министерство образования и науки Российской Федерации
Департамент образования и науки администрации Приморского края
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования
«Владивостокский государственный университет экономики и сервиса»

**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВУЗОВ – НА РАЗВИТИЕ
ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО РЕГИОНА РОССИИ И СТРАН АТР**

**Материалы XVII международной научно-практической конференции
студентов, аспирантов и молодых исследователей**

(28-29 апреля 2015 г.)

В пяти томах

Том 5

Под общей редакцией д-ра экон. наук О.Ю. Ворожбит

Владивосток
Издательство ВГУЭС
2015

УДК 74.584(255)Я431
ББК 378.4
И73

Интеллектуальный потенциал вузов – на развитие Дальневосточного региона России и стран АТР [Текст] : материалы XVII междунар. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов и молодых исследователей (28–29 апреля 2015 г.) : в 5 т. Т. 5 / под общ. ред. О.Ю. Ворожбит; Владивостокский государственный университет экономики и сервиса. – Владивосток: Изд-во ВГУЭС, 2015. – Т. 5. – 455 с.

ISBN 978-5-9736-0319-9

ISBN 978-5-9736-0343-4

Включены материалы XVII международной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых исследователей «Интеллектуальный потенциал вузов – на развитие Дальневосточного региона России и стран АТР», состоявшейся во Владивостокском государственном университете экономики и сервиса (г. Владивосток, 28–29 апреля 2015 г.).

Том 5 представляет широкий спектр исследований молодых ученых и студентов вузов Дальнего Востока и других регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, подготовленных в рамках работы секций конференции по следующим темам:

- ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА
- ЭЛЕКТРОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И СИСТЕМЫ
- АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЕ АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА
- ОРГАНИЗАЦИЯ ТРАНСПОРТНЫХ ПРОЦЕССОВ
- АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОГО ДИЗАЙНА
- ИННОВАЦИИ В СФЕРЕ ИНДУСТРИИ МОДЫ
- МЕНЕДЖМЕНТ КУЛЬТУРЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗВЛЕЧЕНИЙ
- ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СЕРВИСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
- ФИЛОСОФИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ
- ПСИХОЛОГИЯ В РОССИИ: ТРАДИЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ
- ЭКОЛОГИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
- РУССКИЙ ЯЗЫК И РУССКАЯ КУЛЬТУРА В КОНТЕКСТЕ СОВРЕМЕННОСТИ
- АЗИАТСКО-ТИХООКЕАНСКИЙ РЕГИОН КАК ПЛОЩАДКА ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЖКУЛЬТУРНЫХ И ЭКОНОМИЧЕСКИХ СВЯЗЕЙ В XXI ВЕКЕ

УДК 74.584(255)Я431

ББК 378.4

ISBN 978-5-9736-0319-9

ISBN 978-5-9736-0343-4

© Владивостокский государственный университет экономики и сервиса, издание, 2015

<i>Чайка В.Н.</i> Оценка загрязнения атмосферного воздуха диоксидом азота на территориях учреждений дошкольного образования г. Владивостока.....	332
<i>Шорников К.О., Ярусова С.Б., Гордиенко П.С., Козин А.В.</i> Автоклавный синтез силикатов кальция из отходов борного производства.....	335
<i>Ящук Р.Д., Ярусова С.Б., Гордиенко П.С.</i> Кинетика извлечения ионов тяжелых металлов сорбентом, полученным из отходов производства борной кислоты.....	338

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ЖИЗНЕННАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ..342

<i>Акушевич В.С.</i> Оздоровительная физическая культура как средство коррекции опорно-двигательного аппарата у девушек.....	342
<i>Безжовчева Д.О.</i> Физкультура и спорт в системе обеспечения здоровья студентов ВУЗа.....	344
<i>Безрукавый И.В., Магалиш Т.Л.</i> Физическое воспитание школьников 9-11 классов (на примере МКОУ СОШ №4 с. Кокшаровка).....	347
<i>Галайдо Н.Е.</i> Роль физической культуры и спорта в становлении личности учащегося.....	350
<i>Гарянина К.Д.</i> Здоровый образ жизни: модно или необходимо.....	353
<i>Грищенко И.Е.</i> Кроссфит как новое направление в спорте.....	355
<i>Гуржий В.А., Яковлев А.Н., Чекренева О.С.</i> Использование средств лечебной физической культуры в профилактике и предупреждении получения травм в процессе учебно-тренировочных занятий (на примере СК «Чемпион», ВГУЭС).....	358
<i>Ерахова А.В., Яковлев А.Н.</i> Особенности методики занятий с детьми школьного возраста в условиях функционирования спортивных организаций (на примере сервисных услуг).....	360
<i>Жульмина Е.П., Клочко Н.В., Лейман Д.Ю., Яковлев А.Н., Давыдов В.Ю.</i> Антропометрические характеристики позвоночника и осанки гребцов, занимающихся академической греблей.....	362
<i>Захарова Е.О.</i> Развитие фитнес-услуг в системе оздоровления молодежи (на примере фитнес-клубов г. Владивосток).....	365
<i>Исаев Р.И., Митина О.А.</i> Эрготерапия и комплексные воздействия на лиц, имеющих избыточную массу тела (на примере образовательного учреждения ВГУЭС, Владивосток).....	368
<i>Кормушин А.Д., Магалиш Т.Л.</i> Организация прибрежного отдыха и создание сопутствующих услуг спортивно-оздоровительной направленности на территории Приморского края в летний период.....	370
<i>Крылова И.А., Шингарева А.А., Могильченко Г.А.</i> Влияние физических нагрузок на психическое состояние студентов ВГУЭС.....	374
<i>Куманева В.С., Яковлев А.Н.</i> Теоретико-методическое обоснование дифференцированной методики развития физических качеств у девушек 15-17 лет на основе метода круговой тренировки с учетом соматических особенностей.....	378
<i>Малюгина Н.С., Епифанова Ю.С.</i> Функционирование спортивных сооружений в условиях развития туризма и сервиса в Приморском крае.....	380
<i>Михайленко А.Ю., Яковлев А.Н., Губин Н.А.</i> Организационно-методические особенности сервисных услуг с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья (на примере СК «Чемпион», Владивосток).....	383
<i>Молоток Д.В., Аксенов П.В., Гайфулин Е.В.</i> Игровая деятельность в системе сервисных услуг для различных групп населения (на примере спортивных объектов г. Владивосток).....	386
<i>Морозова Ю.В., Шарина Е.П.</i> Ушу как система оздоровительных упражнений.....	388
<i>Онищенко К.В., Мяков М.А.</i> Материально-техническое обеспечение объектов сервиса.....	391
<i>Пельменев В.С., Ильяшенко Е.С.</i> Разработка оздоровительных программ и сервисных услуг для различных групп населения, реализуемых в условиях функционирования спортивных объектов (на примере СК «Чемпион»).....	394
<i>Петрова Н.Ю., Федорова Т.А., Чекренева О.С.</i> Социально-философские аспекты исследования проблемы телесности в физкультурно-спортивной деятельности.....	396
<i>Пихтовников Я.Ф.</i> Значение физкультурно-оздоровительной деятельности в социальном воспитании личности.....	399
<i>Разицкий А.С., Букреев А.А., Чекренева О.С.</i> Современные технологии физкультурно-спортивной деятельности в системе функционирования образовательных услуг.....	402
<i>Родина И.О., Петрова Н.Ю., Яковлев А.Н., Давыдов В.Ю.</i> Циклические виды спорта в спортивно-оздоровительном сервисе: проблемы, перспективы.....	404
<i>Романова И.В., Тетерюк Е.А., Лосева Ю.С.</i> Мотивационные аспекты собственного здоровья студентов-медиков.....	407
<i>Сайног П.А., Шарина Е.П.</i> Адаптивная физическая реабилитация как системное явление и общественно-педагогический процесс.....	410
<i>Тимченко О.Е., Огренич А.А., Ильяшенко Е.С.</i> Современные технологии в условиях функционирования спортивных объектов Владивостока (на примере СК «Чемпион»).....	413
<i>Федорова Т.А., Яковлев А.Н., Чекренева О.С.</i> Спортивный отбор в спорте.....	415
<i>Хлыстун В.Н., Кольцевая Н.С., Тихий А.А.</i> Состояние системы внешнего дыхания у студенток специального учебного отделения.....	418

мужчин. Амплитуда сгибания верхнегрудного отдела одинакова в мужской и женской группах, суммарная подвижность в женской группе выше, чем в мужской на 10,4°.

Анализируя полученные данные и сравнивая их с другими видами спорта можно предположить, что подвижность позвоночника и тазобедренных суставов есть, в определенной степени, результат влияния вида спорта. При изучении рентгенограммы, нами учитывались следующие варианты состояния позвоночного столба: без костной патологии, дистрофические изменения, диспластические изменения и сколиозы (рисунок 1.).

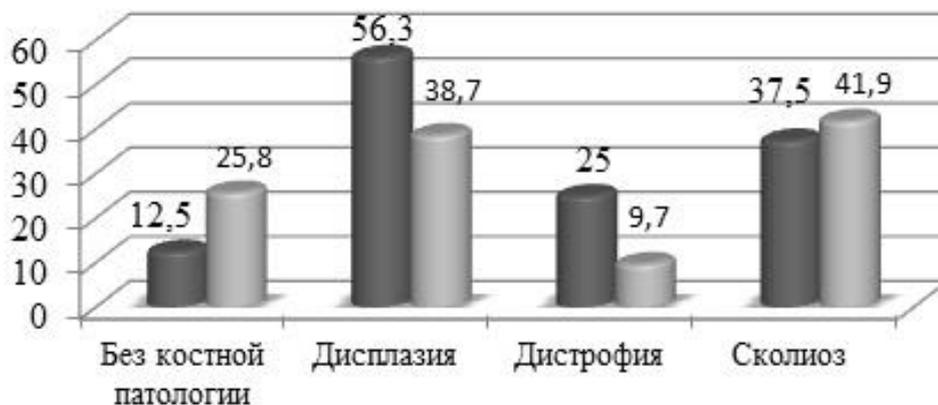


Рисунок 1 – Рентгенологическая характеристика позвоночника у гребцов-академистов (м- 12,5; 56,3; 25; 37,5); (ж- 25; 37,8; 9,7; 41,9) %

Дистрофические изменения, возникающие в позвоночнике, как следствие перегрузок и длительного однонаправленного действия, встречаются значительно реже, чем дисплазия в исследованных группах.

Сравнивая мужскую и женскую выборку спортсменов занимающихся академической греблей можно отметить, что у женщин в 2 раза чаще встречается нормальное костное состояние позвоночника, намного реже отмечается у них дисплазия (на 17,7%) и дистрофия (на 15,3%), однако сколиозы встречаются чаще, чем у мужчин (на 4,4%).

Исследования рентгеноантропологического анализа состояния позвоночника спортсменов дало основание предположить наличие связи между присутствием аномалий развития (дисплазий) и величиной подвижности позвоночника.

Выводы. Выявлено, что осанка гребцов-академистов характеризуется различной степенью показателей сутулости, поясничного лордоза и угла наклона таза к вертикали. Большое влияние на подвижность оказывают половые различия. Отмечается, что подвижность позвоночника и тазобедренных суставов в определенной степени, есть результат влияния спорта. Наличие дисплазии в позвоночнике у гребцов, свидетельствует о более высоких величинах гибкости суставов, что является благоприятным условием для занятий греблей.

1. Мартиросов Э.Г. Методы исследования в спортивной антропологии / Э.Г. Мартиросов. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – С.199.

2. Рохлин Д.Г. Рентгеностеология и рентгеноантропология / Д.Г. Рохлин – Л.: Биомедгиз, 1930. – С.120.

УДК 372.881

Развитие фитнес-услуг в системе оздоровления молодежи (на примере фитнес-клубов г. Владивосток)

Захарова Екатерина Олеговна,
бакалавр 4 курса, кафедра туризма и гостинично-ресторанного бизнеса
Владивостокский государственный университет экономики и сервиса
Россия. Владивосток

E-mail.ru: katerina_8.10.93@list.ru; тел: 89841529041
ул. Гоголя, 41, г. Владивосток, Приморский край, Россия, 690014

Рынок фитнес - услуг новый для России и развивается стремительными шагами, так как менеджмент фитнес клуба непременно должен позаботиться о своевременном составлении прогнозов на ближайшую перспективу, т.е. поиске возможностей принимать решения, после оценки условий рынка и

будущих ожиданий потребителей производимых услуг. Прогнозирование на предприятии в сфере услуг, к коим относится фитнес клуб - это, по сути, перспективные варианты развития предприятия. Малое количество подходящих помещений и высокий темп роста арендных ставок на коммерческую недвижимость приводят к тому, что предложение не успевает за ростом спроса. В свою очередь, растет срок окупаемости вложений, следовательно, снижается уровень инвестиционной привлекательности.

Ключевые слова и словосочетания: рынок фитнес-услуг, менеджмент фитнес клуба, рост арендных ставок на коммерческую недвижимость, уровень инвестиционной привлекательности.

Development of fitness services in the rehabilitation of young people (for example, fitness clubs Vladivostok)

Zaharova Ekaterina Olegovna,
bachelor of the 4th year, tourism and hotel and restaurant business department
Vladivostok State University of Economics and Service
Russia. Vladivostok

Fitness market - a new service for Russian and develops rapid strides since the fitness club management must necessarily take care of the timely preparation of forecasts for the near future, ie, looking for opportunities to make decisions after evaluating market conditions and future expectations of customers of service products. Prediction of the enterprise in the service sector, to which belongs the fitness club - it is, in fact, long-term options for the development of the enterprise. A small amount of suitable premises and the high rate of growth in rental rates for commercial real estate leads to the fact that the proposal does not keep pace with the growing demand. In turn, increasing the payback period of investment, therefore, decreases the level of investment attractiveness.

Keywords: fitness-services market, management of fitness club, rental growth for commercial real estate, the level of investment attractiveness.

Для выполнения исследований нами позаимствован опыт европейский фитнес-клубов и пожелания клиентов на основе анализа программ (инновационность, доступность ценового предложения) [2, с.61-67].

Целью данного исследования является разработка комплекса мероприятий для совершенствования работы фитнес-услуг в г. Владивосток.

В соответствие с поставленной целью в работе решаются следующие задачи:

1) Изучить основные характеристики фитнес-услуг в спортивной индустрии России в современных условиях.

2) Изучить особенности развития фитнес-услуг в г.Владивосток.

3) Провести анализ спортивных услуг (на примере фитнес-программ), реализуемых на спортивных сооружениях вуза (ВГУЭС).

4) Разработать программу продвижения фитнес-услуг на спортивных объектах ВГУЭС.

Объектом исследования являются физкультурно-спортивная деятельность, реализуемая в системе оздоровления молодежи на спортивных объектах г. Владивосток.

Целью данного исследования является разработка программы реализации фитнес-услуг для лиц женского пола на спортивных объектах г. Владивосток. Предметом исследования является процесс предоставления, продвижения и реализации фитнес-услуг в системе оздоровления молодежи на спортивных объектах г.Владивостока.

В работе использовались методы: сбора информации, сравнительного анализа, Swot-анализа, систематизации, наблюдения, анкетирования, прогнозирования. Проведённые в работе анализ и расчёты подтверждают безубыточность услуг, которые отвечают мотивационным потребностям клиентов СК «Чемпион». Так, нами в качестве обобщения опыта приводятся данные, характеризующие основную производственную деятельность ООО «World Class», специализирующиеся в услугах в сфере фитнеса и красоты.

За 2012 год доля доходов от основной деятельности составила 95% в общих доходах. Динамика основных экономических показателей приведена в таблице 1.

Таблица 1

Динамика основных экономических показателей деятельности предприятия ООО World Class за два года [3, с. 3-17]

Показатели	2011 г., тыс. руб.	2012 г., тыс. руб.
Выручка от реализации	61374	72527
Себестоимость реализации	(35970)	(39906)

Прочие доходы	654	740
Прочие расходы	(995)	(1048)
Прибыль до налогообложения	25063	32313
Налог на прибыль	(5012,6)	(6462,6)
Чистая прибыль отчетного года	20050,4	25850,4

В настоящее время вопросы практики физического воспитания в непрофильном вузе требуют принципиального решения и модернизации учебного процесса.

Ибо технология их использования как показала практика, не всегда успешна, а в определенной степени зачастую консервативна и требует в целом существенного обновления. Кроме того, практически отсутствуют учебно-тренировочные комплексы инновационного характера, призванные узаконить новые технологии повышения эффективности ФВ студенток вузов. При этом приоритетное значение в процессе обучения студенток теннису приобретает поддержание баланса мышечных сил специальными средствами, в том числе, и с использованием технических средств и тренажерных устройств.

Тренажеры различаются: по назначению (для физической, технической, тактической подготовки, для восстановления работоспособности, контроля и т. д.); по структуре (механические, электрические, с обратной связью, со срочной информацией и т. д.); по форме обучения (индивидуального, группового и поточного использования); по логике работы (с линейной или разветвленной программой, с альтернативным выбором двигательного действия или со свободным конструированием программы ответа и т. п.), по своему конструкторскому решению с необходимостью преимущественного развития того или иного двигательного качества или одновременно нескольких.

Комплексы упражнений. Кардиоупражнения 5-10 мин.

1. Приседания со штангой на плечах (мышцы ног).
2. Разгибания ног в тренажере сидя (мышцы бедра).
3. Жим в тренажере (грудные мышцы).
4. Жим гантелей сидя (дельтовидные мышцы).
5. Тяга блока к подбородку стоя (дельтовидные, трапециевидные мышцы).
6. Тяга вертикального блока за голову широким хватом (широчайшие мышцы спины).
7. Тяга горизонтального блока (широчайшие мышцы спины).
8. Французский жим с гантелью двумя руками стоя (трицепс).
9. Сгибание рук с гантелями одновременно сидя (бицепс).
10. Разгибания туловища в тренажере (длинные мышцы).
11. Сгибание туловища (мышцы брюшного пресса).
12. Подъемы ног в упоре на локтях (мышцы брюшного пресса).

Выводы. Теоретико-методологические и экспериментальные исследования позволили установить, что фитнес можно рассматривать как процесс улучшения физического совершенствования людей, совокупность материальных и духовных ценностей, систему оздоровительных занятий, где системообразующим фактором являются требования общества к повышению и сохранению уровня физической дееспособности и состояния здоровья населения, системорегулирующим фактором – свобода выбора, добровольная деятельность, мотивация, которая определяет собой совокупность различных объективных и субъективных условий, которые оказывают воздействие на состояние сферы физической культуры и спорта.

Темп роста отечественной фитнес-индустрии стремительны, несмотря на небольшое количество граждан, пользующихся фитнес услугами. Основные факторы бурного развития фитнеса носят социокультурный и экономический характер. Развитие сферы услуг фитнес-клубов в основном идет за счет трех направлений: улучшение качества технического оснащения фитнес-центра, индивидуализация отношения к клиенту, введение новых эксклюзивных или популярных массовых тренировочных программ [3].

Владивостокский рынок фитнес-услуг находится в стадии активного развития и формирует основные общероссийские тенденции: появление в первую очередь клубов premium сегмента и более медленное освоение ниши среднего и эконом-класса. В последнее время новые фитнес-центры premium-класса чаще совмещаются с элитными жилыми комплексами, а клубы эконом-класса включены в крупные торговые центры. Характерно также широкое распространение фитнес-сетей, в том числе по франчайзингу, как World Class. Однако на определенной стадии развития клуба возможен его выход из франчайзинговой программы и создание собственной торговой марки и это успешно доказано на примере World Class.

Современная организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми и подростками в условиях модернизации образования и необходимость повышения её эффективности, внедрение фитнес-технологий в учебно-воспитательный процесс обуславливает подготовку специалистов по фитнесу. Это подтверждается результатами исследований и опроса 700 специалистов по физической культуре. При этом уровень образования такого специалиста должен включать высшее образование и прохождение дополнительных курсов по фитнесу, на что указали 67,3% респондентов из 500 опрошенных специалистов по фитнесу.

13. Иваненко О.А. Влияние занятий фитнесом на физическое состояние и мотивацию женщин / О.А. Иваненко // Теория и практика физической культуры и спорта. – 2010. - №10. – С. 3 – 17.

14. Краснов И.С. Методологические аспекты здорового образа жизни / И.С. Краснов // Физическая культура. – 2010. - № 2. – С. 61 – 67.

15. Распоряжение Правительства РФ от 07. 08. 2009 № 1101-р «Об утверждении стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

УДК 316:61

**Эрготерапия и комплексные воздействия на лиц, имеющих избыточную массу тела
(на примере образовательного учреждения ВГУЭС, Владивосток)**

Исаев Роман Игоревич,
специалист 5 курса, кафедра туризма и гостинично-ресторанного бизнеса
Владивостокский государственный университет экономики и сервиса
Россия. Владивосток

E-mail: Yak-33-c1957mail.ru; тел.: 89841529041
ул. Гоголя, 41, г. Владивосток, Приморский край, Россия, 690014

Митина Ольга Александровна,
бакалавр 3 курса, кафедра туризма и гостинично-ресторанного бизнеса
Владивостокский государственный университет экономики и сервиса
Россия. Владивосток

E-mail: Yak-33-c1957mail.ru; тел.: 89841529041
ул. Гоголя, 41, г. Владивосток, Приморский край, Россия, 690014

Во второй половине двадцатого столетия в странах с развитой экономикой изменилась структура заболеваемости населения. Большую долю в ней стали занимать болезни, именуемые в настоящее время болезнями нарушенного метаболизма, или неинфекционными заболеваниями, в число которых, наряду с атеросклерозом и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, желчнокаменной болезнью, подагрой и другими, входит и ожирение. На современном этапе актуальность проблемы ожирения определяется резко возросшей распространенностью данного заболевания, а также тем, что избыточный вес является причиной риска развития различных заболеваний.

Ключевые слова и словосочетания: нарушение метаболизма, избыточный вес, старение организма, оздоровительные методики.

**Occupational therapy and complex effects on individuals who are overweight
(for example, an educational institution VSUES, Vladivostok)**

Isaev Roman Igorevich,
specialist of the 5th year, tourism and hotel and restaurant business department
Vladivostok State University of Economics and Service
Russia. Vladivostok

Mitina Olga Aleksandrovna,
bachelor of the 3rd year, tourism and hotel and restaurant business department
Vladivostok State University of Economics and Service
Russia. Vladivostok

In the second half of the twentieth century in the developed economies has changed the structure of morbidity. A large share of it began to occupy the disease, called today diseases metabolic disorders, or non-communicable diseases, among which, along with atherosclerosis and other cardiovascular diseases, diabetes, gallstones, gout, and others, includes obesity. At the present stage, urgency of the problem of obesity is determined by the rapidly increasing prevalence of the disease, as well as the fact that overweight is the cause of the risk of various diseases.

Keywords: metabolism disorders, obesity, aging, wellness techniques.

В настоящее время в медицине существует много различных взглядов на организацию лечения и реабилитации больных ожирением и пациентов с избыточной массой тела, но изыскание новых концептуальных подходов к патогенетической, немедикаментозной терапии данного заболевания остаётся высоко актуальным [1, с. 25-31; 2, с. 22 - 36].